

## **Główne numery alarmowe i dla dzieci**

- **112** – Ogólny numer alarmowy (w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia)
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (całodobowy, 7 dni w tygodniu, bezpłatny)
- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę; całodobowy, 7 dni w tygodniu; dostępny również przez chat na
- **800 119 119** – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci (czynny codziennie w godz. 14:00–22:00)

## **Wsparcie dla rodziców, dorosłych i nauczycieli**

- **800 100 100** – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci (pomoc psychologiczna i informacyjna)
- **800 120 002** – Niebieska Linia – Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
- **116 123** (lub **22 668 70 00**) – Kryzysowy Telefon Zaufania (dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym)
- **801 140 068 / 801 140 066** – Pomarańczowa Linia (wsparcie dla rodziców dzieci używających alkoholu lub narkotyków)